

4 - PLAN DE FINANCEMENT (Fonctionnement Général)

CHARGES	Montant	PRODUITS	Montant
CHARGES DIRECTES		RESSOURCES DIRECTES	
60 - Achats	1 300	70 - Vente de produits finis, de marchandises, prestations de services	
Prestations de services			
Achats matières et fournitures	500	74 - Subventions d'exploitation ¹¹	165 150
Carburant/EDF	800	Etat : préciser le(s) ministère(s) sollicité(s)	
61 - Services extérieurs	24 000	Région(s) :	
Locations	7 000	- Conseil régional Bourgogne FC	70 000
Entretien et réparation	12 000		
Assurance	2 000	Intercommunalité(s) : EPCI ¹²	
Maintenance, réparation	3 000	- Grand Besançon	10 000
62 - Autres services extérieurs	16 850	- Grand Dijon	10 000
Rémunérations intermédiaires et honoraires	10 000		
Communication, publication	1 000	Commune(s) :	
Déplacements, missions	2 000	- Ville de Besançon	10 000
Frais de téléphone et postaux	3 000	- Ville de Dijon	10 000
Services bancaires, autres	850	- Ville de Lons le Saunier	150
63 - Impôts et taxes	2 000		
Impôts et taxes sur rémunération,	2 000	MSA Bourgogne	2 500
Autres impôts et taxes		MSA Franche-Comté	2 500
64- Charges de personnel	120 000	ARS Bourgogne Franche-Comté	50 000
Rémunération des personnels	120 000		
Charges sociales			
Autres charges de personnel			
65- Autres charges de gestion courante		75 - Autres produits de gestion courante	
66- Charges financières		Dont cotisations, dons manuels ou legs	
67- Charges exceptionnelles		76 - Produits financiers	
68- Dotation aux amortissements	1 000	78 - Reprises sur amortissements et provisions	
TOTAL DES CHARGES	165 150	TOTAL DES PRODUITS	165 150
CONTRIBUTIONS VOLONTAIRES¹³			
86- Emplois des contributions volontaires en nature	NON ELIGIBLE	87 - Contributions volontaires en nature	0
Secours en nature		Bénévolat	
Mise a disposition gratuite de biens et prestations		Prestations en nature	
Personnel bénévole		Dons en nature	
TOTAL	0	TOTAL	0
<p>La subvention de 10 000 € représente 6% du total des produits : (montant demandé/total des produits) x 100.</p>			

Association

Pôle de Gérontologie Interrégional Bourgogne & Franche-Comté

Rapport d'activité 2015

EDITO

Conforté dans ses missions, le Pôle de Gérontologie Interrégional Bourgogne & Franche-Comté (PGI) favorise l'émergence des projets collaboratifs et s'inscrit pleinement dans la *Silver Economy*.

Sa dimension interrégionale confère au PGI son originalité et impulse une dynamique pour un positionnement plus fort sur le champ du vieillissement. Ses nombreux partenaires permettent des échanges fructueux et le développement de collaborations entre les secteurs publics et privés. Ceci favorise l'émergence de nouvelles pratiques et une vision pluridisciplinaire des problématiques liées au vieillissement, sans compter l'ouverture à des collaborations européennes et internationales.

En 2015, le PGI s'est attaché au traitement des attentes de ses partenaires sur les études commandées. Il s'est également positionné sur des appels à projets nationaux ou européens, dans le prolongement des orientations stratégiques définies par nos différentes instances de gouvernance.

20 projets ont décroché des financements depuis la création du PGI qui gère un portefeuille d'une dizaine de projets en file active permettant ainsi d'asseoir d'année en année les compétences et le dynamisme du PGI.

L'année 2015 a également été marquée par la mise en œuvre opérationnelle de la fusion avec l'Institut Régional du Vieillissement FC. La fusion effective a permis une plus forte légitimité et cohérence sur les différentes actions portées en Bourgogne et en Franche-Comté. Le PGI pourra ainsi poursuivre son développement en s'appuyant sur une gamme élargie de compétences et d'expertises.

Un projet stratégique 2015-2019 a également été adopté par nos instances avec une volonté d'asseoir notre positionnement de centre d'expertise sur les différentes thématiques sociales et économiques liées à l'avancée en âge de notre société.

Ce projet stratégique est désormais notre feuille de route pour laquelle, nous avons tous un rôle à jouer dans un contexte de fin d'année 2015 marqué par la promulgation de la loi d'adaptation de la société au vieillissement.

Enfin, nous souhaitons saluer le travail accompli en 2015 par l'équipe du PGI, comme en atteste les différentes parties de ce rapport d'activité.

Bonne lecture à tous !

Françoise TENENBAUM

*Vice-Présidente du Pôle de Gérontologie
Interrégional Bourgogne & Franche-Comté*

Jean-Louis FOUSSERET

*Président du Pôle de Gérontologie
Interrégional Bourgogne & Franche-Comté*

SOMMAIRE

A propos du PGI	4
1 / Le PGI en quelques chiffres	5
2/ Le PGI était présent	6
3 / Favoriser le développement économique, la recherche et l'innovation	8
4 / Développer le transfert de compétences, l'échange de bonnes pratiques et la formation	17
5 / Perspectives de développement	32

A PROPOS DU PGI

Le **Pôle de Gérontologie Interrégional Bourgogne & Franche-Comté**, créé en 2010, propose des actions et projets innovants et collaboratifs à destination des seniors dans le secteur de la recherche, du développement économique, de la formation et de la prévention.

Acteur fédérateur en interrégion, le PGI s'attache à :

- favoriser l'innovation, la transversalité et l'émergence de projets partenariaux et pluridisciplinaires ;
- réaliser ses travaux dans le respect de l'éthique, de la confidentialité et de la propriété intellectuelle avec ses partenaires ;
- améliorer la qualité de vie des personnes âgées à domicile, en institution ou en milieu hospitalier ;
- promouvoir la *Silver Economy* en contribuant au développement économique et à l'attractivité du territoire ;
- avoir une stratégie de croissance en cohérence avec les politiques interrégionales, nationales et européennes ;
- et asseoir sa visibilité et la reconnaissance de son expertise à tous les niveaux décisionnels.

Le PGI est aujourd'hui reconnu comme un pôle d'excellence dans le champ de la gérontologie :

Le vieillissement au cœur de nos actions, la qualité de vie, notre défi au quotidien.

Grâce à notre **expertise** dans le
champ de la gérontologie

- Connaissance des problématiques du vieillissement ;
- Connaissance du marché des seniors ;
- Apport du Conseil Scientifique pluridisciplinaire ;
- Veille documentaire ;
- Veille sur les appels à projets liés à la gérontologie à l'échelle locale, régionale, nationale et internationale.

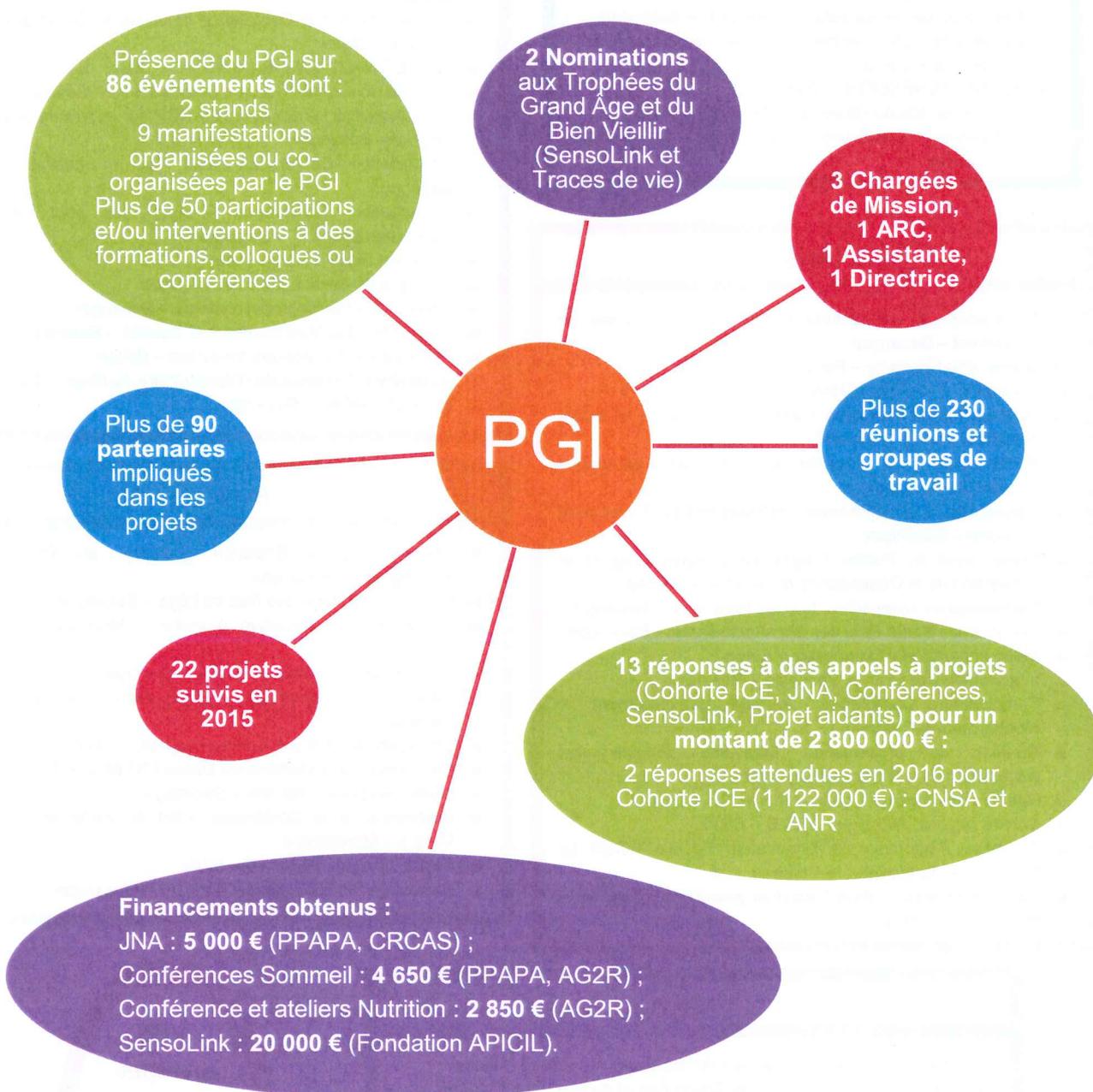
Pour vous accompagner dans la
gestion et le suivi de projet

- Ingénierie logistique, technique et financière ;
- Conseils en montage, gestion et suivi de projets ;
- Valorisation des projets par le biais des manifestations ;
- Promotion des actions auprès des partenaires ;
- Visibilité à travers les outils de communication du pôle.

Pour développer des **actions
collaboratives et innovantes**

- Actions de prévention (à domicile ou en établissement) ;
- Prestations de service ;
- Formations en gérontologie ;
- Événements, colloques et manifestations ;
- Programmes de recherche.

1 / Le PGI en quelques chiffres



2/ Le PGI était présent

Janvier

- 1ère réunion de présentation en EHPAD de l'étude sur la supplémentation alimentaire – Darois
- Restitution de l'étude aidant à l'ARS FC – Besançon
- Lancement de l'étude sur la supplémentation alimentaire – Darois
- Réunion RENESSENS – Paris
- Groupe de réflexion Silver Eco AFNOR – Paris
- Intervention Conférence Bientraitance – Belfort-Montbéliard

Mars

- Participation à une émission Radio sur la Journée de l'isolement – Besançon
- Soirée *Age Economy* – Paris
- Formation FRAGIRE CNAV – Paris
- Participation au European Summit on innovation for active & healthy ageing – Bruxelles
- Participation à la Journée isolement des personnes fragilisées – Besançon
- Participation à la Conférence Vieillesse au Foyer de la Cassotte – Besançon
- Présentation du Poster Fragire au Congrès Fragilité et Prévention de la Dépendance du Sujet Agé – Paris
- Vernissage de l'exposition Journée Isolement – Besançon
- Commission Santé Pôle des Microtechniques – Besançon
- Visite appartement Domotique – Autun
- Intervention Conférence Sexualité – Besançon
- Participation Conférence Journée Vieillesse – Montferrand-le-Château
- Réunion de présentation Médiation animale aux professionnels – Montceau-Les-Mines
- Réunion de lancement de la Cohorte ICE – Dole
- Comité régional Alzheimer ARS B – Dijon
- Trophées Régionaux de l'Innovation Sociale AG2R La Mondiale – Montferrand-le-Château
- Réunion de présentation Médiation animale aux familles – Montceau-Les-Mines

Mai

- Intervention à la Conférence « Art de Vieillir » – Villotte (Meuse)
- Grand Oral des Trophées du Grand Âge et du Bien Vieillir – Paris
- Réunion ARS B sur le Schéma Régional de Prévention – Dijon
- Intervention à la Conférence « Estime de soi » – Isle-sur-le-Doubs
- Nuit du Grand Age et du Bien Vieillir – Paris
- Salons de la Santé et de l'Autonomie – Paris
- Bilan des pilotes français et suisse MEDiATE – Suisse
- Intervention à la journée de mise en place du Gérontopôle Champagne – Châlons-en-Champagne

Février

- ANESM : Outil de repérage de la perte d'autonomie – Paris
- Participation à la manifestation régionale, « L'épuisement peut-il mener au suicide ? » – Besançon
- Intervention sur la Conférence sexualité au Salon des Seniors – Dijon
- COPIE CNAV - Cohorte FRAGIRE – Dijon
- Commission PPAPA Garant Bientraitance – Besançon
- Participation à l'émission radio RCF sur le suicide des seniors – Besançon
- Participation Conférence sujet âgé et habitat – Besançon
- Participation Conférence « Chez soi pour les personnes âgées » – Besançon
- Entretien *Silver Valley* – Paris
- Dialogue de gestion OMEGAH – Dijon
- Intervention M2 Neuropsychologie – Besançon
- Intervention M2 Vieillesse et Société – Besançon
- Participation aux Ateliers Innov'Arc – Belfort
- Assemblée Générale de l'Observatoire de l'Age – Dijon
- Réunion DREAL – Besançon

Avril

- Cohorte ICE – Entretien préalable au PHRC interrégional – Besançon
- Comité de pilotage des Rdv de l'âge – Besançon
- Lancement de Médiation Animale – Montceau-Les-Mines
- Intervention au Symposium Reiactis – Dijon
- Participation Promotelec - Bien vieillir chez soi – Besançon
- Co-organisation d'une Conférence AVC – Dijon
- Participation à la Conférence Débat EREBFC – Dijon
- Formation Soins Palliatifs – Giromagny
- Intervention à la Conférence « Art de vieillir Art de Vivre » – Montbéliard
- Test 2 du pilote MEDiATE – Paris
- Groupe de réflexion aidants ARS FC – Besançon

+ 80
groupes
de travail
organisés
et animés
par le PGI

Juin

- Intervention Formation Aidants – Pontarlier
- Fonds européens en région, Entreprise Europe Bourgogne – Dijon
- Ateliers de réflexion stratégie de développement économique – Besançon
- Intervention UNAFAM – Besançon
- Participation et intervention URIOPSS – Beaune
- Restitution des résultats de l'étude de faisabilité – Cohorte ICE

Juillet-Août

- Réunion projet évaluateurs – Paris
- Tournage TV Conférence Sommeil – Saint-Claude
- Infoday Santé-SHS – Besançon
- Université d'été en Santé publique – Besançon
- Formation Approche du vieillissement – Besançon
- Projet de recherche « Trajectoires de soins des personnes âgées présentant des troubles cognitifs » – Besançon
- Formation Grille FRAGIRE – Besançon
- COFIL PGI-CARSAT BFC-CNAV – Dijon
- Projet final MEDIATE – Luxembourg

Septembre

- Formation Migrants – Rouen
- Réunion Silver Eco à la CCI – Dijon
- Inauguration Maison Bourguignonne – Dijon
- Participation Groupe de travail CD71 « Articuler les actions de prévention de l'ensemble des acteurs » – Mâcon
- Conférence Nutrition – Lons-le-Saunier
- Intervention Conférence Habitat – Autun
- Formation Cohorte FRAGIRE EBAD – Besançon et Dijon
- Petit déjeuner Silver Eco - Dijon Développement – Dijon
- Finalisation WP4 MEDIATE – Paris
- Intervention Conférence Aidants – Annemasse
- Conférence Sommeil – Amancey
- Formation Grille Fragire – Lyon

Octobre

- Journée de rentrée sociale des Associations URIOPSS – Dijon
- Intervention Formation Soins Palliatifs – Giromagny
- Intervention Formation Sexualité – Besançon
- Journée Nationale des Aidants – Dole
- Journée Nationale des Aidants – Chalon-sur-Saône
- Intervention Stage retraite SRIAS – Besançon
- COFIL du Colloque CODERPA-PGI – Besançon
- Intervention à la Conférence « Quand la société prend des rides » – Besançon
- Présentation de la mallette pédagogique du REIACTIS – Besançon
- Intervention à la Conférence « Art de vieillir » – Saône
- Organisation conférence nutrition AG2R – Lons le Saunier
- Conférence Sommeil – Saint-Claude
- Réunion action sociale inter-régimes CNAV, CCMSA, RSI – Dijon

Novembre

- Conférence Sommeil – Gray
- Intervention « Vieillesse en Europe » aux Rendez-Vous de l'Âge – Besançon
- Entretien journaliste « En direct » – Besançon
- Co-organisation Colloque CODERPA-PGI – Baumeles-Dames
- Réunion de présentation OMEGAH Pays Beaunois – Beaune
- Intervention Conférence « L'habitat au cœur de la Silver Eco » – Andelnans
- Conférence « Quand la société prend des rides » – Vesoul
- Séminaire prévention ARS FC et CCI du Doubs – Besançon
- Intervention-Conférence au Salon des Seniors – Dole
- Réunion de présentation OMEGAH Pays Sénonais – Sens
- Conférence « Estime de soi, Estime sociale » IREPS FC/CCAS Montbéliard – Montbéliard
- Organisation Déjeuner contre-la-montre Rally'nov – Besançon
- Réunion de présentation OMEGAH Pays Auxerrois – Auxerre
- Conférence Douleurs Psychiques des personnes âgées – Besançon

Décembre

- Intervention à la journée GIE IMPA « Changeons notre regard sur les fragilités liées à la retraite » – Gray
- Intervention « Politiques sociales et approche gérontologique » – IRTS Besançon
- Intervention approche sociologique avancée en âge Master Vieillesse et Société – Besançon
- Intervention Forum du Bien Vieillir – Chalon-sur-Saône
- Restitution des résultats de l'étude Médiation animale – Dijon
- Intervention au colloque Européen "Vieillesse active et en bonne santé" - Montpellier
- Intervention Congrès-Rencontres Fil Bleu 2015 Santé-Solidarités Grand Âge - Paris

3 / Favoriser le développement économique, la recherche et l'innovation

Le PGI propose des projets innovants dont les objectifs sont de promouvoir la recherche mais également de favoriser les partenariats public/privé entre universitaires et industriels afin de répondre à ce grand enjeu de société qu'est le « bien vieillir ».

Cohorte ICE (*Informal Carers of Elderly*)

Avec 7 604 aidants informels, 5 groupes de pathologies, 10 ans d'étude, 2 régions comptant une forte population âgée, ce **programme de recherche** vise à suivre longitudinalement le parcours de vie des aidants afin de leur proposer un accompagnement optimisé en termes de qualité de vie, de coût et de bien-être.



Rappel des objectifs :

- Achever et analyser la phase de test de la procédure d'inclusion de la cohorte au sein des services cliniques de Bourgogne et de Franche-Comté ;
- Lancer la Cohorte ICE dont les objectifs sont :
 - d'identifier des profils d'aidants à travers un suivi de 5 ans de la relation d'aide à compter du diagnostic récent de leur proche âgé pour une maladie chronique à travers l'évaluation régulière de la qualité de vie, de l'anxiété / dépression, des stratégies d'adaptation au stress, du soutien social et de la charge ressentie ;
 - de tester une action pragmatique d'aide aux aidants réalisée par un travailleur social et son impact économique.

Dates-clés :

- 11 mars 2015 : Autorisation favorable du CCTIRS ;
- 24 mars 2015 : Réunion de lancement et d'information à destination des cliniciens ;
- 13 mai 2015 : Réunion préparatoire ARC CHU Dijon ;
- 2 avril 2015 : Entretien préalable –PHRC Interrégional ;
- 9 et 16 avril 2015 : Groupes de travail – interventions des travailleurs sociaux ;
- 9 juin 2015 : 1^{ère} réunion d'ouverture dans les services cliniques – cardiologie, CHRU Besançon ;
- 10 juin 2015 : COPIL de restitution des résultats de l'analyse de faisabilité ;
- 23 juin 2015 : Autorisation de la CNIL ;
- 2 octobre 2015 : 1^{er} aidant inclus (patient AVC) ;
- 13 octobre 2015 : Réunion de mise en place CGFL ;
- 9 novembre 2015 : Engagement officiel du Conseil Département de l'Yonne pour l'intervention des travailleurs sociaux.

La Cohorte ICE en quelques chiffres :

- 21 réunions dont 5 COPIL, 2 réunions avec les médecins et 11 réunions avec les structures disposant de travailleurs sociaux ;
- 6 appels à projets réalisés dont 2 en attente de réponse (ANR, CNSA) et 2 à déposer (Fondation Seb, Appel d'offres Recherche Région Franche-Comté) ;
- 5 Attachées de Recherche Clinique dédiées au projet ;

- 5 équipes de recherche : Université de Bourgogne, Université de Franche-Comté, CHU de Dijon, CHRU de Besançon, CGFL ;
- 51 investigateurs associés (17 PU-PH et 34 PH) et 7 professionnels associés (5 ARCs, 1 IRC, 1 IDE) sur 3 sites (CHU Dijon, CHRU Besançon, CGFL) ;
- 5 structures disposant de travailleurs sociaux engagés : Conseils Départementaux du Doubs, du Territoire de Belfort et de l'Yonne, CARSAT BFC, CCAS de Dijon ;
- 129 patients et 63 aidants principaux inclus dans l'étude de faisabilité.

Perspectives : Etude sur 10 ans

Partenaires : CHRU Besançon, CHU Dijon, CGFL, Université de Bourgogne, Université de Franche-Comté, CARSAT BFC, Conseils départementaux du Doubs, de l'Yonne et du Territoire de Belfort, CCAS de Dijon.

Territoire impacté : Bourgogne et Franche-Comté.

Cohorte FRAGIRE

Pour prévenir la perte d'autonomie des personnes âgées non dépendantes, le préalable nécessaire est l'identification et la mesure des facteurs de risque. Forts de ce constat, la Caisse Nationale d'Assurance Vieillesse (CNAV), la Caisse Centrale de Mutualité Sociale Agricole (CCMSA) et la Caisse Nationale du Régime Social Indépendant (CNRSI), dans le cadre de leur politique de prévention, ont missionné le PGI afin d'élaborer une grille de détection des risques de la fragilité, adaptée aux besoins spécifiques des retraités ayant un score GIR 5 ou 6, la grille FRAGIRE. Aujourd'hui utilisée à l'échelle nationale dans le cadre de l'expérimentation des paniers de services, elle sera à terme intégrée dans le dossier d'évaluation interrégime. La grille FRAGIRE doit aujourd'hui confirmer son caractère prédictif de l'entrée en dépendance grâce à la constitution d'une cohorte de 375 retraités, la **Cohorte FRAGIRE**, et intégrer les **dispositifs de formation d'évaluation des besoins d'aide à domicile**.

Rappel des objectifs :

- Valider le caractère prédictif et discriminant du score de la grille FRAGIRE de l'entrée en dépendance, mesuré à l'inclusion, à un an et à deux ans, c'est-à-dire le basculement du retraité dans un niveau $GIR \leq 4$;
- Valider le caractère prédictif et discriminant de la grille FRAGIRE au vu de plusieurs marqueurs d'entrée en dépendance du retraité : entrée en institution (foyer-logement ou établissements non médicalisés assimilés ou EHPAD ou établissements médicalisés assimilés), hospitalisation(s), placement sous mesure de protection juridique (tutelle, curatelle, curatelle renforcée, sauvegarde de justice), décès, qualité de vie (EQ-5D) et autonomie dans les actes de la vie quotidienne (AVQ) ;
- Etudier l'évolution longitudinale de la grille FRAGIRE ;
- Etudier l'impact de l'évolution longitudinale de la grille FRAGIRE sur l'évolution longitudinale de la qualité de vie ;
- Vérifier les propriétés psychométriques de fiabilité et de validité de la grille FRAGIRE.

Dates-clés :

- 6 février 2015: COPIL de lancement des travaux -CNAV ;
- 16 février et 18 mars 2015 : Groupes d'experts ;
- 16 février 2015 : Envoi de la proposition détaillée ;
- 16 juillet 2015 : Avis favorable du CCTIRS ;
- 8 septembre 2015 : Dépôt de la demande d'autorisation CNIL ;
- 21 septembre 2015 : Formation des Evaluateurs des Besoins d'Aide à Domicile (EBAD) du GIE IMPA avec le Pr Bonnetain ;
- 22 septembre 2015 : Avis favorable du CPP ;
- 7 octobre 2015 : Réception de l'E-CRF définitif ;
- 12 octobre 2015 : Lancement des 1ères visites de la Cohorte FRAGIRE ;
- 23 octobre 2015 : Présentation de l'avancement du projet à une journée action sociale interrégime.

Quelques chiffres :

- 375 retraités inclus et suivis deux ans par 29 EBAD ;
- 10 réunions dont 3 COPIL et 2 groupes d'experts ;

Perspectives :

- Etude sur 3 ans ;
- Soumission d'un poster « Perspectives de la grille FRAGIRE : validation d'un outil prédictif de la fragilité et mise en place d'un dispositif de formation d'évaluation des besoins d'aide à domicile »

domicile » au 4ème Congrès Francophone de la Fragilité du sujet âgé en mars 2016 à Toulouse.

Partenaires : CNAV, CCMSA, CNRSI, CHRU Besançon, CHU Dijon, Université de Bourgogne, Université de Franche-Comté, GIE IMPA, CARSAT BFC, Caisse Régionale de Mutualité Sociale Agricole Bourgogne (CRMSAB), Mutualité Sociale Agricole Franche-Comté (MSA FC), RSI Bourgogne, RSI FC.

Territoire impacté : National (Cohorte en Bourgogne et en Franche-Comté)

Le PGI s'attache également à développer des **actions de communication et de formation dédiées à la grille FRAGIRE** reposant sur l'expertise acquise lors de la conception de la grille grâce à l'implication des cliniciens référents.

Rappel des objectifs :

- Communiquer et promouvoir la grille FRAGIRE à l'échelle nationale ;
- Sensibiliser et former les professionnels de l'évaluation à l'administration des 18 items et tests de la grille FRAGIRE et plus spécifiquement aux approches innovantes (la sexualité et le suicide).

Dates-clés :

- 6 mars 2015: Formation pour la CNAV de personnes venant des caisses et structures d'évaluation des régions participant à l'expérimentation des paniers de services, ainsi que des caisses nationales et locales de la MSA et du RSI (CARSAT Centre, Centre Ouest, Pays de Loire, 2 structures d'évaluation Ile de France, MSA) ;
- 8 juillet : formation pour le CGSS de la Réunion à Besançon (GIE IMPA) ;
- 30 septembre : Formation pour la CARSAT Rhône Alpes ;
- 3 novembre 2015 : Soumission d'un symposium « Méthodologie pour la construction et la validation d'un outil prédictif de la fragilité : la grille FRAGIRE » au 4ème Congrès Francophone de la Fragilité du sujet âgé en mars 2016 à Toulouse ;
- Novembre 2015 : Publication d'un article sur la grille FRAGIRE dans une revue anglophone (*Age and Aging*).

Quelques chiffres :

- 3 sessions de formation ;
- 33 personnes formées.

Perspectives :

- Publication internationale ;
- Symposium au 4ème Congrès Francophone de la Fragilité du sujet âgé en mars 2016 à Toulouse ;
- Intégration de la formation FRAGIRE dispensée par le PGI dans le cadre de la création d'un dispositif de formation pour les évaluateurs de besoins à domicile, en projet avec le CNAM.

Partenaires : CNAV, CCMSA, RSI, CHRU Besançon, CHU Dijon, Université de Bourgogne, Université de Franche-Comté.

Territoire impacté : National.

RENESENS « Réussir Ecologiquement une Nutrition Equilibrée et Sensoriellement adaptée pour SENiors »

Dans le cadre du programme de recherche ANR-ALID (« Systèmes Alimentaires Durables »), le PGI est partenaire du projet collaboratif **Renessens**. Il vise à améliorer le rendement alimentaire des seniors dépendants, en développant des solutions permettant de « personnaliser » la prise en charge de ces derniers :



- un outil de diagnostic permettant de déterminer le profil de mangeur d'un senior ;
- les stratégies d'intervention adaptées à chaque profil. Ces stratégies incluront des recommandations (conseils nutritionnels, plan alimentaire...) et des solutions (suggestions d'aliments, de techniques culinaires, de services...);
- un plan de formation pour mettre en œuvre l'outil de diagnostic et les stratégies. Cette approche sera proposée sous la forme d'un guide qui combine ces trois aspects (« Diagnostiquer pour mieux nourrir »), afin de pouvoir proposer à chaque senior une alimentation qui tient compte de ses besoins, capacités et préférences.

Cette approche sera ensuite testée dans des structures volontaires à travers une étude pilote, afin d'évaluer l'intérêt pour le senior (bénéfice santé, bien-être), pour les structures (coût/bénéfice de la mise en place d'une alimentation personnalisée) et pour la société (durabilité des solutions proposées). Enfin, ce guide sera diffusé auprès des professionnels en charge de seniors dépendants et des pouvoirs publics, afin de venir compléter les dispositifs en vigueur pour lutter contre la dénutrition au sein de cette population.

Rappel des objectifs :

- Apporter un regard pluridisciplinaire à la finalisation du guide « Dépister pour mieux nourrir » grâce au réseau de partenaires universitaires et professionnels de santé du PGI ;
- Diffuser le Guide « Dépister pour mieux nourrir » auprès de professionnels et du grand public (colloques nationaux, manifestations, communiqués).

Date-clé : 23 janvier 2015 : réunion d'avancement du projet.

Partenaires : Association Groupe Ecole Supérieur de l'Agriculture (ESA) ; INRA- Centre des Sciences du Goût et de l'Alimentation, UMR6265 CNRS, UMR1324 INRA ; PGI ; Centre Hospitalier de Clermont-Ferrand ; CHC Liège Centre Hospitalier Liège ; Centre Hospitalier Régional Universitaire de Dijon ; Cuisine Innovation ; EC6 ; FSI Fichier Sélection Informatique ; fromageries BEL ; IFROSS Institut de Formation et de Recherche sur les Organisations Sanitaires et Sociales ; Robot- Coupe Robot-Coupe ; Saveurs et Vie ; Service Public Hospitalier Conseil ; Vivalia.

Territoire impacté : National.

Le PGI développe également des études et évaluations de dispositifs à destination des personnes âgées.

Etude sur la compréhension des mécanismes d'admission aux urgences suivies ou non d'une hospitalisation des personnes âgées en provenance d'EHPAD

Commandée par l'Agence Régionale de Santé (ARS) de Bourgogne, cette étude vise à comprendre les **mécanismes de demandes d'hospitalisation** en identifiant, analysant les causes non médicalement justifiées et en préconisant des solutions.

Rappel des objectifs :

Estimer la proportion des admissions aux urgences jugées médicalement non-pertinentes selon l'*Appropriateness Evaluation Protocol* française (AEPf) dans une Structure des Urgences (SU) puis la proportion des hospitalisations dans l'un des services de soins de l'établissement, des personnes âgées en provenance d'un Etablissement d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes (EHPAD) de Bourgogne.

Dates-clés :

- 1^{er} juin 2015 : Envoi du rapport final à l'ARS ;
- 10 juin 2015 : Présentation du rapport final à l'ARS ;
- 10 juillet 2015 : Présentation du rapport final aux experts.

Perspectives : Réunions de présentation des résultats dans les territoires.

Partenaires : ARS de Bourgogne, CHU de Dijon, Gérontopôle Pierre Pfitzenmeyer, EHPAD de Beaune...

Territoire impacté : Bourgogne.

Médiation animale



La Mutualité Française Saône-et-Loire offre aux malades d'Alzheimer la possibilité de côtoyer un animal familier. Les interventions, animées par une animatrice, accompagnée d'une chienne Labrador formée spécialement, se déroulent pour le moment au sein d'EHPAD. A terme, le champ d'intervention sera étendu à toute personne âgée et handicapée. La Mutualité Française Saône-et-Loire a sollicité le PGI pour disposer d'une caution scientifique d'un groupe d'experts lui permettant de valider les bienfaits observés auprès du public âgé lors de l'expérimentation de ce projet de **médiation animale**.

Rappel des objectifs : Mesurer l'effet des séances de médiation animale, proposées régulièrement pendant trois mois, à un groupe de résidents atteints d'une démence de type Alzheimer, sur les troubles du comportement et leurs effets dans la vie quotidienne et la prise en soin.

Dates clés :

- 21 janvier et 24 février 2015 : Groupes d'experts ;
- 4 mars 2015 : Envoi du protocole de recherche et des documents d'étude à la Mutualité Française Saône-et-Loire ;
- 24 mars 2015 : Réunion de présentation aux professionnels de l'EHPAD Les Iris ;
- 30 mars 2015 : Réunion de présentation aux aidants familiaux des résidents de l'EHPAD Les Iris ;
- 7 avril 2015 au 30 juin 2015 : Etude dans l'EHPAD les Iris ;
- 7 juillet et 16 septembre 2015 : Présentation de la synthèse des résultats au groupe d'experts ;
- 16 octobre 2015 : Présentation du rapport final au groupe d'experts ;
- Novembre 2015 : Remise du rapport final à la Mutualité Française Saône-et-Loire ;
- 15 décembre 2015 : Restitution de l'étude à la Mutualité Française Saône-et-Loire en présence des experts.

Médiation animale en quelques chiffres :

- 5 groupes d'experts ;
- 9 résidents et 2 activités (cuisine et médiation animale) de 5 séances chacune ;
- 2 focus-group et 11 entretiens réalisés.

Perspectives :

- Publications des experts ;
- Elaboration de supports de communication avec la Mutualité Française Saône-et-Loire ;
- Restitution des résultats dans l'EHPAD.

Partenaires : Mutualité Française Saône-et-Loire, groupe d'experts (Université de Bourgogne, Université de Franche-Comté, CHRU de Besançon, CHU de Dijon-Champmaillot), EHPAD Les Iris (Montceau-les-Mines).

Territoire impacté : Bourgogne et Franche-Comté

Etude observationnelle de la prise en charge de sujets âgés dénutris par une supplémentation en protéines de lactosérum, en leucine, vitamines et minéraux

La lutte contre le syndrome de fragilité constitue à l'heure actuelle un enjeu majeur de santé publique. L'un des facteurs principaux favorisant le développement du syndrome de fragilité est la diminution progressive de la masse et de la force musculaire qui s'opère avec l'âge que l'on désigne sous le terme de sarcopénie. De multiples facteurs sont impliqués dans le développement de la sarcopénie dont l'âge et les pathologies chroniques sur lesquels il est impossible ou difficile d'agir directement mais aussi le mauvais statut nutritionnel et l'inactivité physique sur lesquels par contre les efforts peuvent et doivent porter.

Rappel des objectifs :

- Evaluer en pratique quotidienne, au sein d'une cohorte de sujets âgés institutionnalisés dénutris, l'impact d'une supplémentation alimentaire sur l'évolution de leurs capacités physiques et fonctionnelles, de leur statut nutritionnel et de leur masse musculaire.

Dates-clés :

- 15 janvier 2015 : 1ère réunion de lancement ;
- 20 janvier 2015 : 1ère visite dans les EHPAD ;
- 18 septembre 2015 : Dernière visite dans les EHPAD ;
- 2 octobre 2015 : Remise des classeurs complétés à CEN NUTRIMENT ;
- 27 octobre 2015 : Envoi de la synthèse de l'étude.

Quelques chiffres :

- 10 EHPAD ;
- 69 résidents ;
- 98 visites dont 12 réunions de présentation, 35 visites de tests et 75 visites de pesées des ingestats.

Perspectives : Communication des résultats au sein des EHPAD.

Partenaires : CEN Nutriment, Laboratoire de Nutrition Fonctionnelle.

Territoire impacté : Etude menée en Bourgogne et particulièrement en Côte d'Or.

Depuis sa création, le PGI s'est attaché à créer et développer des partenariats européens et internationaux pour accroître sa visibilité et celle de ses partenaires.

MEDiATE (collaborative and interMEDiating solution for managing Daily Activities for The Elderly at home)

MEDiATE a pour objectif de **concevoir, développer et tester une plateforme de communication collaborative** pour permettre à l'ensemble des acteurs du soin, de la santé (aidants formels et naturels) de communiquer ensemble et de cohérente. Cette dernière sera compatible et interopérable avec les systèmes technologiques existants, et permettra de les enrichir grâce à des technologies d'optimisation avancées. Cette solution permettra à tous les aidants professionnels et informels de se connecter sur plusieurs types d'appareils et d'envoyer des messages à d'autres personnes, de partager des informations avec des sous-groupes spécifiques d'aidants et d'identifier les informations pertinentes les concernant.



MEDiATE

travailler de manière plus

Rappel des objectifs : L'objectif principal de MEDiATE est d'améliorer l'échange et la coordination entre les aidants professionnels et informels, entre les aidants professionnels eux-mêmes et enfin entre l'ensemble des aidants et les seniors. L'enjeu principal est d'améliorer la qualité des services fournis pour que les seniors puissent rester à domicile le plus longtemps possible.

Dates-clés :

- Février/ mars 2015 : Rédaction du protocole ;
- Avril / mai 2015 : Réalisation des pilotes auprès des usagers ;
- 21 mai 2015 : Bilan des pilotes en Suisse ;
- 25 et 26 août 2015 : Final meeting au Luxembourg ;
- Novembre 2015 : Remise des livrables finaux.

Partenaires : CRP Henri Tudor (Luxembourg), Ecole Polytechnique Fédérale de Lausanne (Suisse), Fondation Suisse pour les Téléthèses (Suisse), G4S Security Solution (Luxembourg), Camera Contact (France), Dessine-Moi Mon Répit (France), EGLU (Danemark).

Territoire impacté : National.

4 / Développer le transfert de compétences, l'échange de bonnes pratiques et la formation

Le PGI réalise également des actions lui permettant de développer ses compétences en matière de gestion de projets. Il met à profit cette expérience dans le cadre des programmes régionaux de prévention.

Programme OMEGAH « Objectif Mieux Être Grand Âge Hébergement »

Missionné par l'ARS de Bourgogne, le PGI a en charge la promotion, la coordination et le déploiement du **programme de prévention OMEGAH** qui s'adresse aux personnes âgées de Bourgogne hébergées en EHPAD et aux professionnels de ces structures. Il est composé de 4 modules portant sur des thématiques en lien avec la stimulation cognitive et psychosociale, la motricité, la nutrition et la santé bucco-dentaire.



Rappel des objectifs :

- Préserver la qualité de vie et limiter les incapacités liées au grand âge afin de ralentir la perte d'autonomie des personnes âgées hébergées ;
- Maintenir la communication des résidents avec leur environnement social et familial ;
- Faciliter l'adaptation des résidents à leur lieu de vie ;
- Optimiser l'adaptation des établissements et de leur personnel aux résidents.

Dates-clés :

- 23 janvier et 8 décembre 2015 : Comités de Pilotage ;
- 28 janvier et 1^{er} juillet 2015 : Réunions MSA-ASEPT-PGI ;
- 12 février 2015 : Dialogue de Gestion ;
- 13 mars, 2 octobre et 16 décembre 2015 : Comités Opérationnels ;
- 8 juin et 14 septembre 2015 : Réunions Mutualité Française Bourgogne – PGI ;
- 1^{er} juillet 2015 : Réunion CARSAT BFC – PGI.
- 5 novembre, 19 novembre et 14 décembre 2015 : Réunions de promotion (Pays Beaunois, Sénonais, Auxerrois et Dijonnais).

Le programme OMEGAH en quelques chiffres :

- 4 modules : *L'Equilibre, où en êtes-vous ? – EHPAD, PAC Eurêka Résidents, PASS Alimentation et La vie à pleines dents, longtemps* ;
- 11 réunions de gouvernance ;
- 4 réunions de promotion ;
- 62 modules déployés sur 78 EHPAD bourguignons.

Perspectives :

- Déploiement, en 2016, de 60 modules sur un total de 76 EHPAD ;
- Couverture de l'intégralité des EHPAD de la région Bourgogne d'ici avril 2018, conformément au CPOM 2013-2018.

Partenaires : ARS de Bourgogne, CARSAT BFC, CRMSAB, Mutualité Française Bourgogne, EHPAD Bourguignons, partenaires locaux.

Territoire impacté : Bourgogne.

PPAPA FC – Garantie de la thématique Bienveillance



Fort de son expertise en gérontologie et suite à la fusion avec l'IRV, le PGI assure la **garantie de la thématique Bienveillance à Domicile du PPAPA FC**, Programme de Préservation de l'Autonomie des Personnes Âgées de Franche-Comté.

Ce dernier s'adresse aux francs-comtois âgés de 55 ans et plus, vivant à domicile, et propose des actions de préservation de la qualité de vie, de l'autonomie et du lien social, sur différentes thématiques : la santé globale, la nutrition, la mémoire, l'équilibre & la prévention des chutes, les aides aux aidants, le sommeil et la bienveillance à domicile.

Rappel des objectifs :

- Garantir le respect du cahier des charges de la thématique ;
- Emettre un avis sur les projets proposés ;
- Apporter son expertise dans le cadre des journées thématiques PPAPA.

Dates-clés :

- Janvier 2015 : Instruction des dossiers ;
- 10 et 11 février 2015 : Commission PPAPA ;
- 18 mars, 2 juin et 27 octobre 2015 : COPIL d'organisation de la journée thématique 2015 « Changeons notre regard sur les fragilités liées à la retraite » ;
- 3 décembre 2015 : Journée d'étude « Changeons notre regard sur les fragilités liées à la retraite »

Quelques chiffres :

- 3 dossiers instruits ;
- 5 demandes de conseils et d'orientation ;
- 2 dossiers PGI déposés dans la thématique Bienveillance dans le cadre de l'appel à projet PPAPA 2016 (dépression/audition).

Perspectives : Poursuite de la mission.

Partenaires : CARSAT BFC, MSA, RSI, ARS Franche-Comté, GIE IMPA, Eliad.

Territoire impacté : Franche-Comté.

En 2015, le PGI a développé plusieurs actions dans le cadre du PPAPA FC : des conférences d'information/sensibilisation sur le sommeil, une formation à destinations des aidants et sa JNA à Dole.

PPAPA FC – Conférences Sommeil

Fort de son expérience de création d'un module de prévention sur la thématique du sommeil pour la CARSAT BFC, et en collaboration avec ses partenaires interrégionaux et francs-comtois, le PGI a organisé **trois conférences d'information et de sensibilisation** sur cette thématique primordiale du bien vieillir.



Rappel des objectifs :

- Améliorer la qualité de vie des personnes âgées autour d'une conférence sur le bien dormir ;
- Apporter des connaissances scientifiques sur le sommeil et sur les perturbations liées à l'avancée en âge ;
- Identifier la nature des troubles du sommeil, leurs causes et leurs conséquences ;
- Faciliter la détection des affections et troubles sous-jacents.

Dates-clés :

- 30 mars 2015 : Réunion de cadrage de la Conférence Sommeil d'Amancey ;
- 11 mai 2015 : Réunion de cadrage de la Conférence Sommeil de Saint-Claude ;
- 25 juin 2015 : Réunion de cadrage de la Conférence Sommeil de Gray ;
- 3 juillet 2015 : Tournage JuraWebTV ;
- 1^{ère} quinzaine de septembre : Diffusion JuraWebTV ;
- 29 septembre 2015 : Conférence Sommeil d'Amancey ;
- 15 octobre 2015 : Conférence Sommeil de Saint-Claude ;
- 2 novembre 2015 : Conférence Sommeil de Gray ;
- 10 novembre 2015 : Réunion de cadrage pour l'AAP 2016
- Décembre 2015 : Envoi du bilan de l'action.

Quelques chiffres :

- 3 conférences ;
- 180 participants.

Perspectives : Duplication en 2016.

Partenaires : PPAPA, CARSAT BFC, partenaires locaux.

Territoire impacté : Franche-Comté (Doubs, Jura et Haute-Saône).

PPAPA FC – Formation « Bien se former, mieux (s') accompagner »



Ce projet, s'inscrivant dans la thématique « Aide aux aidants » du programme PAPA, est une action de formation et de conseils à destination des aidants proches accompagnant une personne âgée en perte d'autonomie ou dépendante vise à renforcer des savoirs, savoirs et savoirs-être dans les activités quotidiennes aidant/aidé.

La diffusion de connaissances et d'outils contribue à améliorer l'accompagnement et à adopter des gestes et postures favorables à la protection et à la préservation de la santé globale de chacun. Cette action est composée de 4 ateliers.

Rappel des objectifs :

- Permettre d'adopter des comportements et gestes favorables à la santé de chacun (conseil à la manutention, éléments de santé globale...);
- Informer sur le vieillissement, ses effets et les éléments protecteurs de l'autonomie des personnes âgées;
- Favoriser les pratiques communicationnelles;
- Améliorer et renforcer les savoirs, savoir-faire et savoir être des aidants dans les pratiques quotidiennes avec leur proche aidé;
- Prévenir la santé des aidants par l'acquisition de compétences liées à leur rôle d'aidant;
- Promouvoir la protection de l'autonomie des impétrants;
- Reconnaître leur rôle et leur implication à partir des savoirs et expériences des participants;
- Permettre un accompagnement de qualité.

Dates-clés :

- 2 avril 2015 : Réunion de présentation du projet;
- 7 mai 2015 : Réunion de préparation du cycle de formation;
- 1 juin 2015 : Atelier 1 - Représentations du vieillissement;
- 8 juin 2015 : Atelier 2 -Santé globale et autonomie;
- 15 juin 2015 : Les gestes fondamentaux, conseils à la manutention 1;
- 22 juin 2015 : Les gestes fondamentaux, conseils à la manutention 2.

Quelques chiffres :

- 4 ateliers de 2 heures;
- 10 personnes par atelier.

Perspectives : Déploiement en interrégion dans le cadre du programme PPAPA (CCAS de Dole).

Partenaires : PPAPA, Equipe Mobile de Gérontologie, Centre Hospitalier Intercommunal Haute-Comté, partenaires locaux.

Territoire impacté : Franche-Comté (Doubs, canton de Pontarlier).

Les aidants occupent une place importante dans la société et le PGI travaille sur cet axe depuis sa création.

Journée Nationale des Aidants 2015



Sous l'impulsion du Ministère de la Santé et du Secrétariat aux Aînés, la première **Journée Nationale des Aidants** a été lancée en 2010. Elle a été déclinée, depuis cette date, par le PGI en partenariat avec Novartis Pharma : à Dijon en 2010, à Besançon et Dijon en 2011, à Dijon en 2012, à Chalon-sur-Saône en 2013, à Belfort en 2014 et à **Dole en 2015** « Aider un proche

âgé : vivre les séparations ».

Rappel des objectifs :

- Permettre aux aidants familiaux et professionnels, quel que soit leur âge, de mieux connaître les dispositifs d'accompagnement sur leur territoire à la fois pour eux et pour les personnes aidées ;
- Donner l'opportunité aux collectivités locales de présenter leurs actions dans le champ de la gérontologie et du handicap ;
- Mettre à l'honneur les réseaux et structures d'aides existants sur le Jura.

Dates-clés :

- 27 mars 2015 : 1^{er} COPIL JNA de Dole ;
- 6 octobre 2015 : JNA de Dole ;
- 6 octobre 2015 : JNA de Chalon-sur-Saône.

La Journée Nationale des Aidants 2015 en quelques chiffres :

- 8 co-organisateurs ;
- 6 comités d'organisation ;
- 12 intervenants dont un témoignage d'aidant ;
- 213 participants de Bourgogne et de Franche-Comté ;
- 14 stands, une exposition photographique « Générations proches » et 1 représentation théâtrale ;
- 10 communications locales, régionales et nationales ;
- 1 autre JNA en présence du PGI comme partenaire à Chalon-sur-Saône (le 6 octobre 2015).

Partenaires : le Comité Régional de Coordination de l'Action Sociale BFC, le Conseil Départemental du Jura, la Ville de Dole, le CCAS de la Ville de Dole, l'ARS de Franche-Comté, la Plateforme d'accompagnement et de répit de Poligny, le GIE IMPA et le CODERPA 39

Perspectives : Organisation de la JNA en 2016 en Bourgogne ou en Franche-Comté

Territoire impacté : Bourgogne et Franche-Comté.

Les Journées Nationales des Aidants sont un véritable laboratoire d'idées dont le PGI s'est inspiré pour développer des actions à destination des aidants et de leurs proches.

Outil de recensement des structures d'aide aux aidants

Aujourd'hui, les aidants familiaux et professionnels constituent des acteurs majeurs du soutien à domicile des seniors fragilisés. Parce que cette situation peut parfois être difficile, les aidants ont besoin de soutien.



Dans cet objectif et suite aux préconisations des associations d'usagers et à des attentes exprimées par les aidants eux mêmes, notamment lors des Journées Nationales des Aidants organisées depuis 5 ans, le PGI a développé un **outil cartographique de recensement des structures d'aides aux aidants en Bourgogne et Franche-Comté**

Rappel des objectifs :

- Rédaction d'un cahier des charges pour la création d'un outil informatique de recensement des structures d'aides aux aidants ;
- Mise en ligne et test de l'outil avec des structures pilotes ;
- Promotion de l'outil ;
- Lancement de la campagne d'adhésion.

L'outil de recensement en quelques chiffres :

- 27 nouvelles adhésions en 2015.

Perspectives :

- Poursuivre les adhésions en 2016 ;
- Publier un annuaire papier de l'outil de recensement.

Territoire impacté : Bourgogne et Franche-Comté.

Le PGI s'attache à développer des actions de prévention afin d'informer et sensibiliser le public âgé.

Conférences et ateliers Nutrition AG2R

Avec le soutien d'AG2R La Mondiale, et en partenariat avec le CCAS de Lons-le-Saunier, le PGI a organisé une conférence sur les enjeux de la nutrition pour les seniors intitulée « **Manger et bouger après 60 ans** » et animée par une diététicienne. Dans la continuité de cette conférence, les participants qui le souhaitaient ont eu la possibilité de s'inscrire à une série de quatre ateliers, pour approfondir la thématique.



Rappel des objectifs :

- Améliorer la qualité de vie des personnes âgées ;
- Apporter des connaissances scientifiques sur la nutrition et sur les évolutions liées au vieillissement ;
- Identifier la nature des perturbations, leurs causes et leurs conséquences ;
- Faciliter la détection des affections et troubles sous-jacents.

Dates-clés :

- 27 mai 2015 : Réunion de préparation ;
- 12 juillet 2015 : Création du document de communication ;
- 15 septembre 2015 : Conférence Nutrition à Lons-le-Saunier ;
- 24 septembre 2015 : Atelier n°1 ;
- 1 octobre 2015 : Atelier n°2 ;
- 8 octobre 2015 : Atelier n°3 ;
- 15 octobre 2015 : Atelier n°4.

Quelques chiffres :

- 1 conférence et 4 ateliers ;
- 83 participants à la conférence ;
- 9 participants aux ateliers.

Perspectives :

- Poursuite du partenariat pour d'autres actions en 2016.

Partenaires : AG2R La Mondiale et CCAS de Lons-le-Saunier.

Territoire impacté : Franche-Comté.

Organisation d'un colloque départemental avec le CODERPA du Doubs



Depuis 2009, le CODERPA (Comité Départemental des Retraités et Personnes Agées) du Doubs organisait, avec l'appui de l'IRV (Institut Régional du Vieillissement) de Franche-Comté son colloque départemental sur des thématiques telles que le soutien à domicile, les parcours de vie des personnes âgées ou encore le financement de la dépendance. Le colloque rassemble chaque année plus de 150 participants ; retraités, bénévoles, élus locaux, professionnels ou étudiants dans le domaine de la gérontologie.

Suite à la fusion entre l'IRV et le PGI au 1er janvier 2015, c'est donc tout naturellement que ce dernier a accompagné le CODERPA dans l'organisation du 7ème colloque, qui a eu pour thème « **le Projet de loi relatif à l'Adaptation de la Société au Vieillissement** ».

Cette année et grâce au large réseau du PGI, la nouveauté réside dans une plus forte participation de professionnels venant de la Bourgogne.

Rappel des objectifs :

- Donner une visibilité aux actions du CODERPA du Doubs.
- Rassembler des retraités, des professionnels et des élus locaux autour d'une thématique d'actualité dans le domaine de la gérontologie.

Dates-clés :

- 26 juin 2015 : 1^{ère} réunion du Comité d'Organisation ;
- 31 août 2015 : 2^{ème} réunion du Comité d'Organisation ;
- 12 octobre 2015 : 3^{ème} réunion du Comité d'Organisation ;
- 5 novembre 2015 : Colloque à Baume-les-Dames.

Quelques chiffres :

- 3 réunions du Comité d'Organisation ;
- 153 participants au colloque.

Perspectives : Poursuite du partenariat pour le colloque 2016.

Partenaire : CODERPA du Doubs.

Territoire impacté : Franche-Comté et Doubs plus particulièrement.

Elaboration d'un référentiel national sur la thématique du sommeil

En 2012, le PGI a été missionné par la CARSAT BFC pour travailler à la conception d'un module de prévention sur la thématique du sommeil à destination des retraités vivant à domicile. Depuis ces premiers travaux, le module sommeil « Bien dormir, Bien Vieillir, Bien Vivre » est maintenant généralisé et a intégré les programmes de prévention globaux dans lesquels la CARSAT BFC est investie à savoir : le programme Prévention Santé Seniors en Bourgogne et le programme de Préservation de l'Autonomie des Personnes Agées en Franche-Comté. Au regard du développement de ce module et de l'expertise du PGI en la matière, la CARSAT BFC a missionné le PGI pour la **construction d'un référentiel national** sur cette thématique basé sur le module « Bien Dormir, Bien Vieillir, Bien vivre ». Cette demande de la CARSAT BFC s'inscrit dans le cadre des actions gérontologiques d'initiative locales soutenues par la CNAV.

Rappel des objectifs : Créer un référentiel national de module de prévention sur le sommeil

Dates-clés :

- 17 juillet 2015 : Présentation de la proposition détaillée à la CNAV et la CARSAT BFC ;
- 3 août 2015 : Validation de la proposition par la CNAV et la CARSAT BFC ;
- 5 août 2015 : Lancement des travaux ;
- 9 et 16 novembre 2015 : 1^{er} Comité d'experts – évaluation du module sommeil actuel.

Quelques chiffres :

- 10 entretiens avec des animateurs du module Sommeil ;
- Saisie et analyse des questionnaires de 24 modules (soit environ 260 questionnaires).

Partenaires : CNAV, CARSAT BFC, CHU Dijon, ISBA.

Perspectives : Poursuite du projet jusqu'en 2017 (référentiel national et veille scientifique).

Territoire impacté : Bourgogne et Franche-Comté.

Appui au déploiement des modules Sommeil de la CARSAT BFC

Au regard des objectifs de développement et des exigences de qualité suscitées notamment par les bénéficiaires retraités du module Sommeil déployé par la CARSAT BFC, cette dernière a sollicité le PGI pour un **appui logistique** dans son rôle de garant afin de recruter des professionnels de santé disposant d'une connaissance médicale du sommeil, pour intervenir lors de la séance 5 du module sommeil.

Rappel des objectifs : Recruter des professionnels de santé, spécialisés sur le sommeil afin de déployer ces modules en Bourgogne et en Franche-Comté.

Dates-clés :

- Janvier 2015 : Bavilliers (90) ;
- Novembre 2015 : Valentigney (25) ;
- Décembre 2015 : Belfort (90), Lure (70), Sainte Suzanne (25), Saint Claude (39) ;
- Beaucourt (90).

Quelques chiffres :

- Appui au déploiement de 7 modules ;
- Recrutement de 2 professionnels de santé.

Partenaires : CARSAT BFC, Professionnels de santé.

Perspectives : Poursuite du recrutement jusqu'en 2017.

Territoire impacté : Bourgogne et Franche-Comté.

Appui au déploiement d'actions de prévention organisées par Humanis

Humanis organise des conférences de **prévention** à destination de ses bénéficiaires âgés de plus de 55 ans dans une optique de bien vieillir.

En 2015, pour la réalisation de ses conférences de prévention et de sensibilisation sur les Accidents Vasculaires Cérébraux, Humanis a fait appel au PGI et son réseau.

Rappel des objectifs :

Recruter des intervenants en charge de la création du contenu et de l'ensemble des outils pédagogiques y afférent et de l'animation de ses conférences.

Dates-clés :

- Avril 2015 : Conférence de prévention et de sensibilisation aux AVC en partenariat avec la Maison des Seniors de Dijon ;
- Juin 2015 : Duplication de l'action.

Quelques chiffres : 2 conférences sur l'AVC pour un total de 80 participants.

Partenaires : Humanis, Neurologue.

Perspectives : Poursuite de la collaboration en 2016.

Territoire impacté : Bourgogne et Franche-Comté.

Appui au déploiement des ateliers de prévention de la CAMIEG

La CAMIEG organise des **ateliers de prévention sur le sommeil, la prise médicamenteuse et la ménopause** à destination de ses bénéficiaires âgés de 55 à 70 ans dans une optique de bien vieillir. Pour la réalisation de ses ateliers, la CAMIEG a fait appel au PGI et son réseau.

Rappel des objectifs :

Recruter des intervenants en charge de la création du contenu et de l'ensemble des outils pédagogiques y afférent et de l'animation de ses ateliers.

Dates-clés :

- Septembre 2015 : Atelier sommeil, Sens ;
- Décembre 2015 : Atelier ménopause, Dijon et atelier équilibre, Belfort.

Quelques chiffres :

- 3 ateliers : Sommeil, Ménopause et Equilibre ;
- 6 intervenants.

Partenaires : CAMIEG, Négosciences, Sophrologue, Pharmacien, Gynécologue, Psychothérapeute, Diététicien.

Perspectives : Poursuite de la collaboration en 2016.

Territoire impacté : Bourgogne et Franche-Comté.

Suite à la fusion avec l'IRV, le PGI a développé et diversifié son offre de formation.

Dans la continuité des travaux FRAGIRE, il consolide son partenariat avec la CNAV.

Dispositif de formation d'évaluation des besoins d'aide à domicile (EBAD)

Le champ de la prévention de la perte d'autonomie est un référentiel majeur des politiques publiques, il s'est développé et contribue à la préservation et la protection de l'autonomie favorisant des pratiques du bien vieillir dans l'avancée en âge. Les programmes d'actions coordonnées, mis en œuvre par les institutions de Sécurité Sociale (CNAMTS/CNAV), à l'échelle nationale ou locale de proximité ainsi que l'élaboration de nouveaux outils comme la grille FRAGIRE traduisent ces orientations communes et priorisent des champs d'action.

La réussite de toutes ces mesures repose sur la formation et la professionnalisation du métier d'évaluateur de besoins à domicile. Interface entre les bénéficiaires, les caisses de retraite et les prestataires de services, ce métier est amené à se déployer et à évoluer.

La formation est donc un pilier incontournable pour proposer un socle commun de connaissances et de compétences. Les attentes des professionnels sont d'ailleurs fortes.

Rappel des objectifs :

- Répondre à un besoin identifié de formation des EBAD de l'inter-régime ;
- Professionnaliser et reconnaître un métier en développement dans un cadre réglementaire ;
- Diffuser un socle commun de connaissances et de compétences en gérontologie ;
- Homogénéiser et améliorer les pratiques professionnelles ;
- Favoriser la structuration du secteur de l'aide à la personne ;
- Permettre de renforcer les savoirs des évaluateurs en poste ;
- Constituer un vivier de futurs professionnels sur le long terme ;
- Former tous les évaluateurs des caisses d'ici fin 2016.

Dates-clés :

- 13 avril 2015 : Réunion d'échanges orientations et validation du projet CARSAT BFC/PGI ;
- 11 mai 2015 : COFIL : orientation vers la création de 2 dispositifs (CARSAT BFC/CNAV/PGI) ;
- 12 mai 2015 : Réunion du groupe d'experts, validation des maquettes ;
- 1er juillet 2015 : Réunion de proposition de collaboration CNAV/CNAM/PGI ;
- 17 juillet 2015 : Réunion sur les modalités de déploiement, l'élaboration d'un questionnaire de recensement des besoins des structures évaluatrices CNAV/CARSAT BFC/MSA ;
- 23 octobre 2015 : Réunion du COFIL ;
- 30 novembre 2015 : Réunion volet opérationnel CNAV/CNAM/PGI ;
- 23 décembre 2015 : Présentation du projet au COFIL de coordination des politiques d'action sociale et de prévention de la perte d'autonomie en faveur des retraités fragilisés (CNAV/CCMSA/RSI).

Quelques chiffres : 250 structures dont 16 CARSAT.

Perspectives :

Deux scénarii d'architecture de formations retenues :

- A court terme : renforcer les compétences des évaluateurs en poste actuellement ;
- A long terme : proposer une formation diplômante.

Partenaires : CNAV, CCMSA, CNRSI, GIE IMPA, CARSAT BFC, MSA FC, RSI FC

Territoire impacté : National.

Développement d'ingénierie de formation et de conférences

Afin d'améliorer la qualité de vie des seniors à domicile et/ou en institution, l'axe formations et conférences s'est renforcé depuis la fusion avec l'IRV. Il s'agit de diffuser l'expertise sociologique dans le champ de la gérontologie et de développer la mise en œuvre de formations et de conférences sur mesure, en lien avec les partenaires du PGI, notamment les laboratoires de recherche de l'Université de Bourgogne et de Franche-Comté.



Rappel des objectifs :

Il s'agit de proposer des **formations innovantes et des conférences en gérontologie**, adaptées aux besoins et attentes des acteurs du champ de la gérontologie (professionnels, élus, établissements, équipes, personnes âgées et leurs proches aidants, grand public).

Dates-clés :

- 29 janvier 2015 : Conférence Bientraitance, CH Belfort-Montbéliard ;
- 6 février 2015 : Conférence sexualité et avancée en âge, Salon des seniors, Dijon ;
- 11 mars 2015 : Organisation et animation de la journée Isolement des personnes fragilisées, UFR SJEPEG, Besançon ;
- 12 mars 2015 : Formation stage retraite, SRIAS FC, Besançon ;
- 12 mars 2015 : Conférence vieillissement et société, AG Intersyndicale, Besançon ;
- 23 mars 2015 : Conférence sexualité et avancée en âge, IRTS FC, Besançon ;
- 24 mars 2015 : Conférence Vieillissement et société, Université Ouverte, Montferrand le Château ;
- 16 avril 2015 : Formation soins palliatifs, parler la mort, Confédération de gérontologie du territoire de Belfort, Giromagny ;
- 21 avril 2015 : Conférence Estime de soi, estime Sociale » CCAS Montbéliard ;
- 23 avril 2015 : Restitution étude aidants, ARS FC, Besançon ;
- 5 mai 2015 : Conférence Art de Vieillir, Art de Vivre, MSA, Villote sur Aire (Meuse) ;
- 13 mai 2015 : Conférence « Quand la société prend des rides » CCAS de Montbéliard ;
- 1 juin 2015 : Formation aidants proches, PAPA, Pontarlier ;
- 5 juin 2015 : Conférence sur les aidants proches, UNAFAM, Besançon ;
- 10 juin 2015 : Intervention sur les aidants proches, URIOPSS, Beaune ;
- 3 juillet 2015 : Intervention à l'Université d'été en santé publique sur les réseaux gérontologiques, Besançon ;
- 6 juillet 2015 : Formation Vieillissement et Société, GIE IMPA, Besançon ;
- 9 septembre : Formation accès à la santé des immigrants âgés, IREPS Normandie, Rouen ;
- 10 septembre 2015 : Formation accès à la santé des immigrants âgés, IREPS Normandie, Le Havre ;
- 17 septembre 2015 : Conférence habitat et nouvelles technologies, AG2R, Autun ;
- 25 septembre 2015 : Conférence sur les aidants proches, REGAR, Annemasse ;
- 1^{er} octobre 2015 : Formation soins palliatifs, parler la mort, Confédération de gérontologie du territoire de Belfort, Giromagny ;
- 2 octobre 2015 : Formation sexualité et avancée en âge, GIE IMPA, Besançon ;
- 7 octobre 2015 : Formation stage retraite, SRIAS FC, Besançon ;
- 13 octobre 2015 : Conférence vieillissement et société, MGEN, Besançon ;
- 15 octobre 2015 : Conférence vieillissement et société, Mutualité Générale, Saône ;
- 3 novembre 2015 : Animation d'un atelier « Vieillir Ailleurs », Rendez-vous de l'Age, Ville de Besançon ;
- 5 novembre 2015 : Animation colloque « loi d'adaptation de la société au vieillissement » CODERPA 25, Baume les Dames ;

- 6 novembre : Formation vieillissement et société, UFR SLHS, Besançon ;
- 7 novembre 2015 : Conférence habitat, innovation, *Silver economy*, Salon de l'habitat, Andelnans ;
- 12 novembre 2015 : Conférence sexualité et avancée en âge, Crédit Agricole, Vesoul ;
- 13 novembre 2015 : Conférence « Quand la société prend des rides », Salon des Seniors, Dole ;
- 24 novembre 2015 : Conférence estime de soi, estime sociale, PAPA, Montbéliard ;
- 3 décembre 2015 : Intervention à la journée « Changeons notre regard sur les fragilités liées à la retraite, GIE IMPA, Gray ;
- 8 et 9 décembre : Formation vieillissement et société, IRTS FC, Besançon ;
- 10 et 12 décembre 2015 : Formation vieillissement et société, UFR SLHS, Besançon ;
- 14 décembre 2015 : Intervention Forum du Bien Vieillir, Chalon-sur-Saône.

Quelques chiffres :

- 39 interventions (conférences, formations) dans le champ de la gérontologie ;
- 2 formations innovantes.

Perspectives :

- Déploiement des formations et conférences en interrégion et au niveau national ;
- Communication sur les formations du PGI ;
- Recherche de nouvelles thématiques et de nouveaux partenaires (lieux de formations, entreprises...);
- Elaboration d'une formation pluridisciplinaire sur la surdité et avancée en âge « entendre et communiquer » ;
- Développement de conférences sur :
 - le handicap et l'avancée en âge ;
 - l'avancée en âge et le bien être psychique ;
 - les politiques publiques (Loi d'adaptation de la société au vieillissement) ;
- Inscription dans la démarche MONALISA (Mobilisation Nationale contre l'isolement des Âgés).

Territoire impacté : National (prioritairement Bourgogne et Franche-Comté).

SensoLink

Les professionnels des EHPAD sont conscients de la responsabilité qui leur est confiée lorsqu'ils accueillent des personnes âgées et contribuent activement au bien-vieillir en respectant la qualité de vie des personnes fragilisées en EHPAD. Cependant, comme le démontre l'étude bibliographique réalisée au sein du PGI en août 2013, devant une population vieillissante, poly-pathologique et dépendante, la prévention des risques en EHPAD doit faire partie intégrante des projets d'établissements. La malnutrition, l'isolement, l'appréhension des soins, l'agressivité et la fragilité psychologique sont des problèmes identifiés chez les personnes âgées en EHPAD.



Rappel des objectifs :

SensoLink est un projet de **création d'une formation innovante créée par les soignés pour les soignants**. Son objectif est d'améliorer l'accompagnement des résidents d'EHPAD en apportant une information/formation sur les techniques permettant d'appréhender les soins selon la perception des personnes âgées. Elle a également pour but de rétablir la communication et une relation de confiance entre soignés et soignants. En permettant une meilleure réception des soins, il entrainera une diminution des douleurs liées aux manipulations, tant pour les résidents que pour les soignants.

Il s'agira d'interroger des résidents d'EHPAD sur leurs besoins et leurs ressentis par rapport aux soins et aux douleurs psychiques et physiques que ces derniers peuvent engendrer. Un contenu de formation à destination de leurs soignants sera créé, expérimenté et validé à partir de l'analyse de ces entretiens.

Dates-clés :

- 20 avril 2015 : Dépôt du dossier de candidature aux Trophées du Grand Âge et du Bien Vieillir ;
- 30 avril 2015 : Dépôt du dossier de candidature – AAP Douleurs des Personnes Âgées, Fondation APICIL ;
- 5 mai 2015 : Grand Oral des Trophées du Grand Âge et du Bien Vieillir ;
- 30 octobre 2015 : Réponse favorable de la Fondation APICIL (financement accordé : 20 000 €) ;
- Novembre-décembre 2015 : Préparation du projet pour démarrage début 2016.

Perspectives :

- Déploiement en 2016.

Partenaires : Négosciences, Fondation APICIL.

Territoire impacté : National (expérimentation en Bourgogne).

5 / Perspectives de développement

Communication

Le PGI a développé la promotion et la valorisation de ses actions au cours de l'année 2015 à travers son site internet, sa page Facebook, ses newsletters semestrielles, ses supports de communication et sa participation à des colloques. Un plan de communication sera défini en 2016 afin de consolider la stratégie de développement du PGI.

Rappel des objectifs :

- Améliorer la visibilité des actions du PGI et de ses partenaires ;
- Renforcer le transfert d'informations en temps réel ;
- Favoriser l'échange de compétences ;
- Peaufiner la charte graphique PGI ;
- Refondre le site internet ;
- Réaliser un dossier de presse.

Dates-clés :

- 25 juin 2015 : Envoi de la Newsletter n°2 ;
- Décembre 2015 : Envoi de la Newsletter n°3 ;
- Décembre 2015 : Réalisation du Dossier de Presse.

Quelques chiffres :

- En moyenne 10 actualités ajoutées par mois sur le site Internet du PGI (soit environ 120 sur l'année) ;
- 4 documents de communication créés (Opportunité Senior, Conférence Nutrition, JNA, Colloque CODERPA) ;
- 2 Newsletters dont le taux d'ouverture est en forte hausse : 17 % pour la Newsletter n°1 / 46 % pour la Newsletter n°2 ;
- Participation à 86 manifestations.

Perspectives 2016 :

- Elaboration d'une plaquette de communication et promotion de l'offre de formations du PGI ;
- Poursuite de l'envoi de 2 newsletters par an ;
- Mise à jour du site internet avec la création d'une dizaine de nouvelles pages pour les projets récents ;
- Réflexion sur la possibilité d'envoi de bulletins de veille thématiques ;
- Réalisation d'un dossier de presse depuis la création du PGI ;
- Réflexion sur la création d'un compte Twitter PGI.

Territoire impacté : National (prioritairement Bourgogne et Franche-Comté).

Un positionnement fort en faveur de la *Silver Economy*



L'année 2015 a été marquée par la constitution du dossier de candidature *Silver Interrégion Bourgogne & Franche-Comté* au sein du PGI. Par ailleurs, un comité de filière sera créé par région en 2016. Dans cette optique, le PGI a été sollicité, aux côtés des 1ères *Silver* régions Aquitaine, Midi-Pyrénées, Limousin et Normandie, pour participer à l'élaboration d'un guide méthodologique destiné aux futures régions et à leurs exécutifs pour les sensibiliser à l'intérêt et à la nécessité de s'investir dans le domaine la *Silver Economy* et les appuyer dans leur démarche d'installation d'un comité de filière (gouvernance, mobilisation des acteurs territoriaux, freins à lever pour une mise en place efficace et facilitée). Sa candidature sera ajustée au vu des pré-requis et des recommandations du guide méthodologique.

Un **groupe de travail *Silver Economy*** sera mis en place en Bourgogne et en Franche-Comté. Des travaux ont été menés avec le soutien de Françoise Tenenbaum, Vice-Présidente du PGI et du Dr François-André Allaert, Président de Dijon Développement, afin d'identifier quelques entreprises pour participer à un Comité de pilotage et ainsi définir une stratégie et les actions à mettre en place pour faire venir les entreprises sur le marché seniors et élaborer une offre de service PGI.

De ces rencontres, ont émergé :

- Un document de communication à destination des entreprises afin de promouvoir la *Silver Economy* et l'offre de service PGI ;
- Un petit **déjeuner *silver* économique organisé le 24 septembre 2015** au Grand Dijon qui a permis :
 - d'informer le monde économique sur les perspectives et les enjeux de la *Silver Economy* ;
 - de mettre en lumière la dynamique créée par le PGI autour de cette thématique (en particulier sa connaissance du marché et des besoins des seniors, son expertise pour tester de nouveaux produits, son accompagnement à l'émergence de projets collaboratifs innovants, sa mise en lien entre industrie et recherche et son aide à la recherche de financements) ;
 - de présenter l'accompagnement que le PGI propose pour accompagner les entreprises dans le développement de leurs activités en direction des seniors dans les domaines de l'alimentation, la domotique, le logement, les transports et le tourisme ;
 - de permettre un débat commun sur le vieillissement entre les entrepreneurs, les acteurs économiques, les responsables de la prise en charge des personnes âgées, les organismes de formation et les acteurs institutionnels.

Une réflexion a eu lieu avec la CCI Bourgogne sur la mise en place d'un colloque régional dédié à la *Silver Economy* « Opportunités Seniors – les seniors au cœur de l'innovation » avec la création d'un support de communication par le PGI. Des rencontres ont également été réalisées auprès du groupe SODEXO et Suez Environnement afin de mettre en lien la stratégie de développement des entreprises sur le marché seniors et l'expertise du PGI sur ce nouveau marché.

