

**CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE**

-----  
EXTRAIT du Registre des Délibérations  
du Centre Communal d'Action Sociale de DIJON  
-----

**Séance du 29 septembre 2009**

**à laquelle étaient présents :**

Président de Séance : Mme Nelly METGE

Membres présents : (9) Mme BERNARD, M. BERTHIER, Mme CAZENAIVE, Mme GINDRE, M. GOUDEAU, Mme HERVIEU, Mme METGE, Mme REVEL, Mme TOLLOT.

Membres excusés représentés : (6) M. BARRON (représenté par M. BERTHIER), M. BON (représenté par M. GOUDEAU), Mme CHATILLON (représentée par Mme TOLLOT), M. EL HASSOUNI (représenté par Mme BERNARD), Mme LE GRAND (représentée par Mme GINDRE), Mme TENENBAUM (représentée par Mme METGE).

Membres excusés : (2) M. REBSAMEN, Mme ROLLIN

Date de convocation : 22 septembre 2009

**Délibération n° : 60-2009**

**Objet : Convention avec l'OPAD et le CHU de Dijon**

**Etude nationale «Multidomain Alzheimer Preventive Trial » (MAPT) à Dijon :**

Le Docteur ROUAUD, neurologue au CHU de Dijon, sollicite le CCAS et l'OPAD dans le cadre d'une étude épidémiologique et fondamentale dans le domaine de la mémoire.

Cette démarche s'inscrit dans le cadre des recherches épidémiologiques et fondamentales réalisées ces dernières années, qui ont suggéré que les acides gras de type omega-3 pourraient avoir un rôle protecteur contre le déclin des fonctions cognitives qui accompagne le phénomène du vieillissement et la maladie d'Alzheimer.

Par ailleurs, plusieurs études de prévention ont montré que la nutrition, l'exercice physique, l'exercice cognitif et les activités sociales, jouaient un rôle significatif dans le maintien des facultés cognitives.

L'étude envisagée se dénomme Multidomain Alzheimer Preventive Trial (MAPT). Il s'agit d'une étude nationale multicentrique coordonnée par le Professeur Bruno VELLAS (CHU de Toulouse), réalisée dans 7 villes françaises (Toulouse, Montpellier, Bordeaux, Limoges, Nice, Lyon et Dijon), chez 1 200 personnes âgées de 70 ans et plus, vivant à domicile, suivies pour une durée de 3 ans.

A Dijon, cette étude est coordonnée par 3 médecins du Centre Mémoire Ressources et Recherche (CMRR) du CHU : les Docteurs Olivier ROUAUD (neurologue), Patrick MANCKOUNDIA et Dominique RICHARD (gériatres).

Les sujets participant à l'étude devront présenter une « plainte de mémoire subjective spontanée » et ne pas souffrir d'une maladie d'Alzheimer. L'objectif principal de cette étude est d'évaluer l'efficacité :

- d'une supplémentation isolée en acides gras omega-3,
- d'une intervention « multi-domaine » isolée (nutrition, exercice physique, stimulation cognitive, activités sociales),
- de la conjugaison des deux interventions précédentes.

Le but est de réduire de manière significative le déclin cognitif chez les sujets âgés et donc le risque de Maladie d'Alzheimer.

.../...

L'aspect innovant de cette recherche concerne l'intervention « multi-domaine » proposée aux participants. En effet, pendant 3 ans, les participants bénéficient de séances de formation et d'informations théoriques sur la nutrition, l'activité physique, l'activité intellectuelle et le maintien du lien social.

Ce partenariat est souhaité par le CHU au regard de la politique de prévention santé et gériatrique développée par le CCAS de la Ville de Dijon depuis plusieurs années.

Par la présente convention, le CCAS de Dijon et l'OPAD s'engagent à soutenir et à promouvoir cette étude, et à mettre des locaux à la disposition du CHU pour la réalisation de cette étude.

Les membres du Conseil d'Administration :

- approuvent le projet de convention de partenariat à passer entre le CCAS, l'OPAD et le CHU de Dijon,
- autorisent le Président à apporter à ce projet des modifications de détail ne remettant pas en cause son économie générale,
- autorisent le Président à signer la convention définitive.

Adopté à l'unanimité.

Pour extrait conforme au registre des délibérations du Conseil d'Administration.

Destinataires :

Préfecture : 1

Registre : 1

DAGL : 1

DRPA : 1

Receveur Municipal : 2



Pour le Président et par délégation,  
La Vice-Présidente,

Françoise TENENBAUM

PRÉFECTURE DE LA CÔTE-D'OR  
Déposé le :

15 OCT. 2009

**PUBLIÉ LE 30 SEP. 2009**

